

Так путешествие в  
Интернете станет для Вашего  
ребенка более безопасным!

# Советы по пользованию Интернетом для родителей

детей младшего  
школьного возраста

Kinder- und Jugendtelefon  
**0800-1110333**  
nummergegenkummer.de



klicksafe.de

Компетентность в сфере медиа  
повышает безопасность Интернета

# Советы klicksafe

## для родителей детей младшего школьного возраста

**Н**а вопрос «А ты уже был в Интернете?» сегодня большинство детей не задумываясь отвечают «да». В сети путешествуют даже восьмилетние.

А чем старше становятся дети и молодежь, тем чаще они выходят в сеть и тем больше проводят там времени.

И именно перед родителями детей младшего возраста вскоре встает вопрос:

Как сделать так, чтобы путешествие в сети, чаты и переписка по электронной почте были для моих детей более безопасными? В любом случае очень важно, чтобы Вы были рядом со своим ребенком во время его первых путешествий по всемирной сети и проявляли постоянный интерес к тому, чем там занимается Ваше чадо.

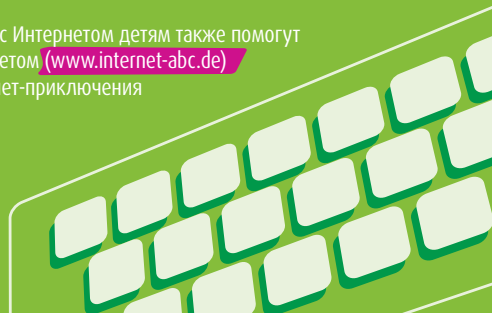
Помощь и практические руководства в отношении советов klicksafe (как, например, создание стартовой страницы) Вы найдете по адресу [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de). Кроме того, Вы сами можете предпринимать активные действия против информации сомнительного содержания, сообщив о ней в соответствующий отдел жалоб в Интернете. Меры профилактической защиты содержатся в следующих советах klicksafe:

## Помощь детям в приобщении к информационной среде

# 1

► Дети должны научиться правильно обращаться с Интернетом. Для приобщения к информационной среде им необходима поддержка родителей и педагогов. Для детей младшего школьного возраста будет достаточно небольшой подборки игровых и обучающих веб-страниц для игры или обучения, к которым можно снова и снова обращаться.

►► В игровой форме познакомиться с Интернетом детям также помогут руководства по пользованию Интернетом ([www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)) и разработанные педагогами интернет-приключения ([www.internauten.de](http://www.internauten.de)).



2

## Создание учетной записи пользователя (Benutzerkonto) и стартовой страницы

▶ Создайте для своего ребенка на Вашем компьютере **собственную учетную запись** (Account) с ограниченными правами доступа к системным и программным настройкам. Там Вы также без труда сможете осуществить настройки браузера. В качестве стартовой страницы лучше всего выбрать поисковую машину для детей или любимую страницу вашего ребенка.

3

## Создание списков избранных и рекомендуемых страниц

▶ Для детей младшего возраста следует ограничить количество веб-страниц, на которые они могут «зайти», путешествуя в Интернете. Непосредственно в браузере (Browser) Вы можете либо добавлять в списки избранных страниц и закладок определенные веб-страницы, либо сами составлять списки «рекомендуемых страниц». Таким образом можно будет избежать ошибок ввода адреса, которые приводят к нежелательным результатам. **Обращайтесь при этом только к тем страницам, которые соответствуют возрасту и интересам ребенка.** Если Вы вместе с Вашим ребенком соберете другие интересные ссылки, то выбор будет богаче, а Ваш ребенок не торопясь будет учиться обращению с Интернетом.

4

## Замена поисковой машины в браузере

▶ Не позволяйте детям младшего школьного возраста пользоваться обычными поисковыми машинами, когда они путешествуют в Интернете в одиночку. Замените предварительно установленную стандартную поисковую машину в браузере **специальной поисковой машиной для детей.** Тогда дети познакомятся с возможностями поиска, не сталкиваясь с его проблематичными результатами. Поисковые машины для детей не просто выдают рекомендуемые ссылки. Помимо последних новостей, игр или рецептов они предлагают специальную информацию, предназначенную для детей. В некоторых браузерах настройку встроенных в них поисковых машин можно осуществить несколькими щелчками мыши.

▶▶ Как это сделать, Вы найдете на сайте [www.klicktipps.net/sicher](http://www.klicktipps.net/sicher).



## 5 Отслеживание рекламы

► Даже если Ваши дети интересуются героями сериалов, знаменитостями и собирают серийные карточки и наклейки, следите за тем, чтобы количество коммерческих предложений, связанных с рекламой, не перешло разумную грань. Прежде всего, выбирайте **свободные от рекламы страницы** или такие страницы, рекламные предложения на которых однозначно обозначены. Это хоть и не просто, но очень важно, поскольку дети еще не различают рекламу в текстах от редакционного содержания.

## 6 Осторожность в обращении с личными данными

► Нередко в Интернет содержится указание о **вводе личных данных**, таких как имя и фамилия, увлечения, адрес и так далее. Отнеситесь серьезно к проблеме защиты личных данных и обязательно разъясните своему ребенку, что очень важно не рассказывать о себе всё. В «реальной жизни» он ведь тоже не будет рассказывать все незнакомому человеку только потому, что тот его спросил об этом. Розыгрыши призов, страницы с готовыми домашними заданиями или подписки на мелодии для мобильного телефона нередко содержат достаточно соблазнительные предложения и подталкивают детей к вводу своих личных данных.

►► Поэтому Вы должны настоять на том, чтобы ребенок, увидев подобное предложение, перед вводом своих личных данных обязательно поговорил с Вами.

## 7 Больше безопасности при общении в чате (Chat)

► Дети младшего школьного возраста должны общаться исключительно в модерлируемых чатах. Там осуществляется контроль над содержанием общения, что препятствует появлению дискриминирующих и оскорбительных сообщений или сексуальных домогательств. Кроме того, дети могут найти здесь своих ровесников с аналогичными интересами. Выберите вместе с Вашим ребенком эти модерлируемые чаты и поговорите с ним о том, как он себя чувствует в чате.

►► Рекомендуемые модерлируемые чаты и важные правила безопасности при общении в чатах Вы найдете в Интернете по адресу [www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net).

http:

# Проявите активность!

## klicksafe.de

Проявляйте активность, обращайтесь по телефону доверия 0800 - 111 0 550 в немецкоязычную службу консультаций для родителей «Советы в беде» («Nummer gegen Kummer») со своими вопросами по Интернету - анонимно и бесплатно.

Сотрудники службы объяснят Вам, куда направлять жалобы на сайты сомнительного содержания.

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Вы можете внести свой вклад в контролирование и улучшение Интернета. Обращайтесь в следующие службы по защите детей и подростков в Интернете, которые рассматривают поступающие жалобы:

[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)

или

[www.internetbeschwerdestelle.de](http://www.internetbeschwerdestelle.de)


► klicksafe – партнер немецкого отделения Центра безопасного Интернета (Safer Internet Centre) Европейского Союза.

klicksafe - это:

►► Landeszentrale für Medien und Kommunikation (LMK) Rheinland-Pfalz – [www.lmk-online.de](http://www.lmk-online.de)

►► Landesanstalt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM) – [www.lfm-nrw.de](http://www.lfm-nrw.de)



►  Разрешено некоммерческое тиражирование и распространение без внесения изменений при условии указания источника klicksafe и вебстраницы  
► [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)  
► см.: <http://creativecommons.org/licenses/by-ncnd/3.0/de/>

► Обращаем Ваше внимание на то, что несмотря на тщательную подготовку всей информации в этих советах авторы не несут ответственности за точность изложенной информации.

► Издатель:

klicksafe  
c/o Landesanstalt für Medien  
Nordrhein-Westfalen (LfM)  
Zollhof 2, D-40221 Düsseldorf

тел.: +49 (0)211-77007-0  
факс: +49 (0)211-77007-374  
email: [klicksafe@lfm-nrw.de](mailto:klicksafe@lfm-nrw.de)  
Интернет: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)  
[www.klicksafe.de/russkij](http://www.klicksafe.de/russkij)

klicksafe работает при поддержке Европейского Союза



klicksafe - 2-е переработанное издание (2012)

## 7 Больше безопасности в чатах и программах мгновенной передачи сообщений (Instant Messaging)

Согласно исследованию, треть детей и молодежи уже неоднократно сталкивалась в чатах с неприятными личностями. Нередко подростки подвергаются в чатах оскорблениям или домогательствам. Поэтому очень важно совместно обсуждать впечатления от общения в чате, с помощью Instant Messaging, от просмотра страниц или от участия в интерактивных играх.

►► Найдите вместе с Вашими детьми модерлируемые чаты.

Оценки чатов и настройки безопасности для различных программ мгновенной передачи сообщений (Instant Messenger) Вы найдете на сайте [www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net).

## 8 Проверка достоверности источника

Приучите детей проверять, насколько достоверной является содержащаяся в Интернете информация и насколько можно доверять разместившему ее лицу. Это можно сделать с помощью размещенных на странице выходных данных ("Impressum"), которые позволяют определить, кому она принадлежит. Помогите Вашему ребенку разобраться в том, насколько точной и правдивой является размещенная в определенном источнике информация, какая идеология и какие интересы скрываются за каким-либо предложением и как себя в данном случае следует вести. Часто бывает достаточным сравнения размещенной в Интернете информации с книгами и брошюрами, чтобы понять, является ли она верной.

## 9 Интернет-зависимость и компьютерная зависимость

Сегодня компьютер и Интернет являются неотъемлемой частью жизни детей и молодежи. Проблемы возникают в том случае, когда компьютер и Интернет в повседневной жизни начинают играть такое большое значение, что не остается времени и сил на другие занятия, такие как хобби или учёбу. Попробуйте ограничить пребывание Вашего ребёнка за компьютером, договорившись о времени, которое он будет посвящать компьютеру и Интернету, или заинтересовав его другими интересными занятиями.

►► Поддержите сбалансированное, разумное пользование компьютером, например, пользу Интернета при поиске информации для выполнения домашних заданий!

## 10 Соблюдение авторских прав

Музыкальные произведения, фотографии, фильмы, рисунки и тексты, которые можно найти в Интернете, защищены авторскими правами, т.е. ими можно воспользоваться только с разрешения правообладателей. Нелегальная загрузка данных материалов из Интернета (например, с файлообменных ресурсов), может стать уголовно наказуемым действием. Каждый человек имеет «право на собственное изображение». Если Вы хотите разместить в Интернете фотографии или видео с изображением других людей (например, на своей домашней странице, видеопорталах и т.д.), Вам предварительно необходимо получить их согласие на это. Обсудите проблему соблюдения авторских прав с Вашим ребенком!

►► Более подробная информация на эту тему содержится в Интернете на сайте [www.irights.info](http://www.irights.info), в флаере «Музыка в сети: загрузка без подвоха!» и в брошюре «Не все, что получается, является легальным!» (получить можно на сайте [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)).

## 3 Как избежать спама и всплывающих окон с рекламой (Pop-Ups), которые содержат не предназначенную для детей информацию

Дети и молодежь могут столкнуться с сомнительными предложениями в надоедливых сообщениях электронной почты, содержащих спам, или в рекламных баннерах и всплывающих окнах.

Сообщения электронной почты, содержащие спам, или рекламные баннеры должны, прежде всего, привлечь внимание пользователей Интернет к предложениям эротического содержания.

►► Поэтому: Активируйте спам-фильтр для своего почтового ящика и дополнительно установите программу, которая не позволит появляться в браузере рекламным окнам (Ad-Blocker – программа блокировки интернет-рекламы).

## 4 Узнайте больше об Интернете

Часто дети и молодежь лучше чем взрослые осведомлены о том, какие возможности предоставляет Интернет: от блогов до скачивания. Однако это не означает, что дети осознают опасности сети и тем более разбираются в правовых аспектах своих действий в Интернете. Поэтому познакомьтесь с Интернетом подробнее, например, с помощью удостоверений для путешествий в сети.

►► Пример онлайн-соглашения для детей и родителей Вы найдете на Интернет-сайте [www.surfen-ohne-risiko.net](http://www.surfen-ohne-risiko.net) в рубрике «Правила пользования Сетью» („Netz-Regeln“).

## 5 Важность открытого и честного общения

Вызывает опасение резкий рост случаев моббинга, осуществляемого с помощью новых средств коммуникации и технических возможностей, например, камеры мобильного телефона. Жертв кибербуллинга оскорбляют SMS-сообщениями, преследуют съемками камеры мобильного телефона, им могут даже угрожать в интернет-форумах. Еще одна вызывающая опасение тенденция – обладание и гордая демонстрация самостоятельно снятых или загруженных из Интернета фильмов для мобильного телефона, содержащих, например, жестокие действия. Фильмы, снимаемые мобильными телефонами, на которых людей избивают во время съемки, уже даже получили собственное название: Happy Slapping («радостное избивание»).

►► Узнавайте больше о возможностях новых средств коммуникации. Это станет лучшими предпосылками для плодотворных бесед с вашим ребенком, в т.ч. бесед на сложные темы. Более подробную информацию о кибербуллинге („Cyberbullying“) Вы можете найти в Интернет на сайте [www.mobbing-schluss-damit.de](http://www.mobbing-schluss-damit.de)

## 6 Определение границ и правил

Правила важны, прежде всего, при общении в сети. Для передачи данных (например, на сайтах социальных сетей „Social Network-Seiten“) Вам необходимо установить правила.

Сообщать имена, адреса, телефонные номера и передавать в сеть фотографии дети должны только с Вашего разрешения. Дети никогда не должны встречаться с людьми, с которыми они познакомились в Интернете, без Вашего разрешения и надёжного сопровождающего.

# Советы klicksafe

## для родителей детей среднего школьного возраста

**Н** актуальные исследования свидетельствуют: все больше детей и молодежи все чаще и все дольше просиживают перед компьютером, проводя все больше времени в Мировой паутине. В день они в среднем тратят два часа на общение в чате и с помощью программы мгновенного обмена сообщениями Instant Messenger, исследуют видеопорталы, находят информацию или слушают музыку.

То, что все большую часть жизни подрастающее поколение проводит в сети – это реальность, от которой благодаря наличию у детей мультимедийных устройств уже нельзя отмахнуться уйти. При этом молодые пользователи сталкиваются и с таким содержанием, которое не предназначено для их возраста или даже может быть опасным для молодежи. Поэтому перед многими родителями возникает вопрос: что можно сделать, чтобы путешествие в сети, переписка в чатах и по электронной почте, стало для моих детей более безопасным? klicksafe расскажет Вам, что можно предпринять против сомнительной информации, содержащейся в сети. Одна из возможностей противодействия состоит в том, чтобы сообщать об этой информации в соответствующие отделы жалоб в Интернете. Осуществить профилактические мероприятия Вам помогут следующие советы klicksafe:

## 1 Изменение настроек на компьютере

К 10 годам большинство детей обладают достаточными знаниями, чтобы суметь более свободно путешествовать в сети. Поэтому приучите своего ребенка осуществлять эти путешествия с использованием закладок или отмеченных ранее страниц, которые привлекли его внимание. Будьте рядом со своим ребенком, когда он помимо поисковых машин для детей захочет воспользоваться и обычными поисковыми системами. Вы можете предпринять дополнительные меры по обеспечению безопасности и установить специальное программное обеспечение, фильтрующее отображаемое содержание.

Однако не забывайте: **ни одна из таких фильтрующих программ не гарантирует полной безопасности отображаемой информации. Из-за установленных ограничений наряду со страницами сомнительного содержания часто не отображается содержание страниц, которые предлагают полезную информацию для детей и молодежи.**

## 2 Разговаривайте об опасностях в Интернете

Вам не следует полагаться только на технические средства защиты. Не менее важными является проведение бесед с детьми о потенциальных опасностях в Интернете и определение четких правил его использования. Если дети, тем не менее, встретятся в Интернете с сомнительной информацией, Вы сможете разрешить проблемы совместно.

►► Пример онлайн-соглашения для детей и родителей Вы найдете на Интернет-сайте

[www.surfen-ohne-risiko.net](http://www.surfen-ohne-risiko.net) в рубрике «Правила пользования Сетью» („Netz-Regeln“).



Kinder- und Jugendtelefon  
**0800-1110333**  
nummergegenkummer.de

Так путешествие в  
Интернете станет для Вашего  
ребенка более безопасным!

Советы по  
пользованию Интернетом  
**для родителей**

детей среднего  
школьного возраста



**klicksafe.de**

Компетентность в сфере медиа  
повышает безопасность Интернета